



令和6年度 年間行事予定

北九州市北方地域子育て支援センター



- ◆「育児講座」では、助産師、保健師、栄養士等を講師に招き、参加者の声を聞きながら育児について学びます。
 - ◆「あそぼうかい」では、かわいい製作をして季節の行事を楽しんだり、体を動かして遊んだりします。
 - ◆「うりゅうせんせいのおはなし会」では、人形などを使って、季節のお話や親子ふれあい遊びをして楽しめます。
- 「育児講座」と「あそぼうかい」は、事前の申し込みが必要です。【☎ 931-4623】

行事		育児講座 10時30分～11時30分	あそぼうかい 10時～11時	おはなし会 10時～11時	
受付開始		毎月1日。ただし、1日が土日の場合は、翌週の月曜日。	毎月10日。ただし、10日が土日の場合は、翌週の月曜日。	受付不要	
月	日	内容	日	内容	開催日
4月	15日(月)	(すべての方を対象)～新年度スタート～ 「これで安心!こころと体のセルフケア」 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	25日(木)	季節の行事 I ～大空いっぱい、元気に泳げ!～ こいのぼり作り	5日(金)
5月	15日(水)	(1～2歳児対象)そろそろ準備を始めましょう! 「こどもの進路と支援制度の実態」 講師:小倉南区保健福祉課 保育サービスコンシェルジュ	24日(金)	～絵本で楽しく～ 「言葉の響き!～みんなも一緒に」	7日(火)
6月	14日(金)	(0歳児対象)保健師さん、教えて! 「夜泣き、授乳、離乳食…お困りごとの答えは何?」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	24日(月)	エクササイズ I 親子体操教室 (11時から)	11日(火)
7月	12日(金)	(1～2歳児対象) ママ、とっても美味しいね 「幼児食のポイント&簡単レシピ」 講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士	5日(金)	季節の行事 II ～本物の笹を使って～ 七夕飾り作り	6月25日(火)
8月	15日(木)	(すべての両親を対象) パパ大集合! 「パパが輝く!育児実践のヒント」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	23日(金)	～玩具で楽しく～ 「身近な◇がオモチャに大変身!」	5日(月)
9月	13日(金)	(0歳児対象)～明るく元気な毎日へのヒント 「ママのための産後の健康対策」 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	25日(水)	エクササイズ II 体を使った遊び	5日(木)
10月	15日(火)	(すべての方を対象)保健師さん、教えて! 「ちょっと気になる?私たちの子育て実践」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	25日(金)	秋祭り! 今年もやります大縁日!	4日(金)
11月	15日(金)	(0歳児対象)～母乳・ミルクからの出発～ 「離乳食のQ&A:ひとさじの工夫」 講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士	25日(月)	エクササイズ III 親子体操教室 (11時から)	5日(火)
12月	13日(金)	(すべての両親を対象) パパ大集合! 「パパありがとう!ママの本音?に答えます」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	20日(金)	季節の行事 III ～サンタさんがやって来る～ クリスマス飾り作り	5日(木)
1月	15日(水)	(すべての方を対象)～おっぱい、バイバイ～ 断乳等について 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	24日(金)	季節の行事 IV ～鬼のお面を作って、鬼退治?～ 節分	8日(水)
2月	14日(金)	(1～2歳児対象) 「頑張り!子どもたち～新生活への準備」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	25日(火)	季節の行事 V ～桃のお花に囲まれて～ 踊って、作って、ひなまつり!	5日(水)
3月	14日(金)	(すべての方を対象)おしゃべり広場 「地域子育て支援施設の楽しみ方」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	25日(火)	エクササイズ IV 体を使った遊び	5日(水)

【特別プログラム】

夏～秋期開催	(すべての方を対象)～スタートへの第一歩～ 「ママたちの働きたいを応援!」 講師:北九州市ウーマンワークカフェ	7月25日(木)	救急救命講座～夏の事故防止～ (10時30分から12時)
--------	---	----------	--

※ 育児講座の内容は、概ねお子様の年齢に近いものとしていますが、年齢に関係なく誰でもご参加できます。