



令和6年3月1日
なかよし乳児保育園

今年度も残すところ1ヵ月となりました。徐々に気温が上がり、日中は暖かさを感じられ日もあり、春の訪れを感じられるようになりました。
子どもたちが、給食を通じて少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。

かぜ・インフルエンザなどの感染症の予防に

手洗いをきちんとできていますか？

わたしたちは、普段の生活で色々なものに触っています。そして、その手で何気なく自分の顔や目などに触れています。

そのようにして、手に付いたウイルスが気がつかない間に鼻や口の粘膜から体内に入り込み、かぜなどに感染します。これを**接触感染**と言います。

また、寒さが厳しくなると手洗いもおろそかになりがちです。かぜやインフルエンザの予防のためにも、外から帰ったあと、食事の前、トイレの後などに、きちんと手洗いをしましょう。

洗った後は、清潔なハンカチやタオルでしっかりとふきとりましょう。濡れた手にアルコールをしても、**濃度が弱まり**効果が無くなります。



春を告げる食品 わかめ

わかめは、乾燥品・塩蔵品があるので、1年中食べることができますが、旬は春です。早春から生わかめが多く出回ります。

給食では、わかめスープ・みそ汁・サラダなどわかめを使った献立が出ます。ご家庭でも、生わかめの美味しさを味わってみませんか？



=給食室より=

先月、ハヤシ汁に使用する玉ねぎの皮むきを、こあら組が体験しました。顔くらいに大きい玉ねぎを持って、「おいしい」「大きい」という声が聞けました。みんな、上手に皮むきをすることができていました。

次の日、部屋に行ってみると、「おいしい」「たくさん食べたよ」と言ってくれました。今後も、野菜に触れる機会を持ちたいです。