



# 給食だより3月号

令和4年3月1日  
北九州市小倉社会事業協会  
篠崎保育園

今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、元気に過ごすことができましたか？春は卒園や入学・進級と節目の季節です。栄養バランスの良い食事をしっかり食べて、元気に過ごして下さい。



## ★もうすぐ進級いろいろできるようになりました★

### 《こあら組》

ちゃんと椅子に座って、目の前の給食をのぞきこみ、興味津々です。手づかみ食べや、スプーンですくってなんでもよく食べられるようになりました。

### 《りす組》

フォークを使ってうどんなどの麺類も上手に口に運べるようになり、「おいしいね」などの言葉もできるようになりました。

### 《うさぎ組》

フォークの三指持ちが上手になりました。落ち着いてお椀を持ってこぼさず食べられるようになりました。

### 《くま組》

お箸で上手にごはんを食べられるようになりました。苦手なものでも頑張ってみようという意欲ができました。

### 《きりん組》

自分で食べられる量がわかってきて、個人差もありますが、残さず食べようとする姿が見られます。食器の置き場所も完璧です。

### 《ぞう組》

毎日元気にお当番をしてくれます。「人数調べに来ました」「今日の給食なんですか？」「給食大好き」と明るい声が聞かれます。食べる量も増え、おかわりもして、たくさん食べるようになり、後片付けも上手になりました。

## お別れ会

今年のお別れ会のメニューは例年と少し違って個性的です。コロナ禍でいろいろなことをたくさんがまんしてきたぞう組さん。食べたいものを何でもいいよとアンケートをとると、コロック・うどん・ほうれん草サラダと声が上がりました。”コロック”と少し驚きましたが、ぞう組さんのためにやるぞ!!と決まりました。

## 給食をふり返ろうの巻

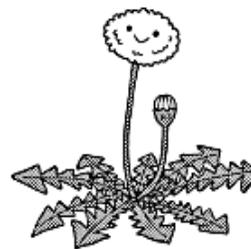
- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
- 食事の前に空気の入れかえを行い、人との距離を保って食べることができた
- マナーを守って食べることができた
- 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
- 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
- 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた

いくつできたかな？



## クイズ

タンポポの仲間はどれでしょう？



- ①レタス
- ②キャベツ
- ③みずな

答えは①のレタス。

タンポポはキク科の植物で、レタスや香菊やごぼうなども同じキク科の野菜です。タンポポの茎を折ると、切り口から白い液が出ますが、レタスも同じように切り口から白い液が出ます。キャベツとみずなは、なばなやはくさいなどと同一アブラナ科の植物です。