



# 9月のおたより

令和 2 年 9 月 1 日  
北九州市小倉社会事業協会  
高坊保育園 ☎952-7822



まだ暑い日が続いていますが、朝夕は少しずつ涼しい風も吹き始め秋の気配を感じられるようになって来ました。子ども達は外での活動を楽しみ、トラックを走り鉄棒やのぼり棒に挑戦し、思いっきり体を動かすことを楽しんでいます。

スポーツの秋を満喫できるように、水分補給や休息をとり健康的に過ごしたいと思えます。



## 今月の行事

- 10日(木) 歯科健診(ゆり・ひまわり組)  
※伊藤歯科クリニックの医師にお願いしています。
- 15日(火) 誕生会
- 24日(木) ミニ運動会総合練習
- 29日(火) ミニ運動会  
子ども・保育士で行います



## 10月の主な行事予定

- 1日(木) ミニ運動会予備日
- 13日(火) もりのいえ日帰り保育  
(ひまわり組)



☆ たんぽぽ組

1名

☆ れんげ組

4名

☆ ちゅりっぷ組

2名

☆ ばら組

1名

☆ ゆり組

3名



☆ ひまわり組

3名

## 9月1日は防災の日

～コロナ禍の災害時の避難について考えてみましょう～

防災の日は台風や地震、津波と言った災害について認識を深め、災害に対する心構えを準備するための日として1960年に制定されました。ちなみに1923年に起こった関東大震災の日にちなんで9月1日が防災の日と定められています。



- 避難とは「難」を「避」けること
  - ・浸水する可能性がない、土砂災害の危険がない場所等、安全が確認できる場合は留まることも必要です。避難所に行くことだけが避難ではありません。感染のリスクのある状況では安全な場所、親戚や知人宅も選択肢です、3密を避けるためにも事前に相談しておきましょう。
- 感染症対策を意識して、避難する際に持っていくものを再確認
  - ・従来の非常用持ち出し品に、マスク・体温計・ビニール袋・アルコール消毒液・ウェットティッシュといった感染対策用品を加えておきましょう。



## 足に合った靴を履きましょう

幼児期に足に合った靴を履く足感覚は体の土台を(足)を正しく成長させます。足に大きすぎる靴は足が疲れ、窮屈な靴は足が痛くなったりします。

これから外での活動が増えてきます、思いっきり走ったり運動したりが安全に行えるためにも足に合った運動靴を履いて来ましょう。

