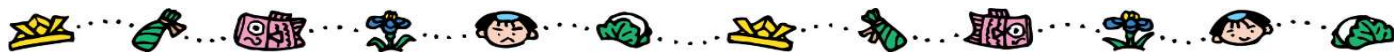


5月のおたより

令和5年4月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

さわやかな青空の下、こいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。園庭では虫探しに夢中の子ども達から「だんごむし、くさのしたにおるよ」「てんとうむし、かわいいね」と楽しい会話が聞かれます。保育室に戻るときは「むしさん、かえしてあげたよ」と元の場所にそっと返す優しい姿も見られています。

子ども達の発見や思いを大事に、小さな生き物を大切にする気持ちを育てていきたいと思ひます。



今月の行事

- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○)～○日(○) 個人懇談(ばら・ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 園児健康診断
- 日(○)～○日(○) 個人懇談



(たんぽぽ・ゆり組)

※園医の先生に来て頂き、健康診断を行います。
健康面で医師に相談したいことがありましたら、担任にお知らせください。

6月の主な行事

- 日(○)
- 歯科健診(ゆり・ひまわり組)
- 日(○)～○日(○)
- 保育参観週間
- 日(○)～○日(○)
- 個人懇談(れんげ・ちゅうりっぷ組)
- 日(○) もりのいえ一日保育
(ひまわり組)



今月の保健情報

生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。

② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。

③ うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましよう。



野菜の生長を楽しみに



畑で育てている野菜が生長し、スナップエンドウの花が咲き、実が大きくなってきました。ひまわり組が水やりをして「これはまだうすいね」「ふくらんでるから、しゅうかくできるね」と豆の一つ一つを確認しながら、みんなで収穫しています。カゴにたくさん入ったスナップエンドウの数を数えると、「きょうは108ことれました!」と報告してくれます。自分達がお世話をした野菜が生長する様子に喜びを感じているようです。

今月は、夏野菜や稲も植える予定です。子ども達と栽培活動を楽しんでいきたいと思ひます。

