



1月のおたより

令和6年1月1日
北九州市小倉社会事業協会
奇坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

あけましておめでとうございます。

辰年の新年がスタートしました。お正月に楽しい経験をした子どもたちが元気に登園してくれることを心よりうれしく思います。新しい年もさまざまな行事や遊びを通して、子ども達が楽しく保育園生活を送れるよう職員一同努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



1月の行事予定



- 日(○) 保育始め
- 日(○) ~ ○日(○) 伝承遊び週間
- 日(○) ~ ○日(○) たんぽぽ組個人懇談
- 日(○) ~ ○日(○) 保育参観週間
- 日(○) ~ ○日(○)
れんげ・ちゅうりっぷ個人懇談
- 日(○) いっしょにあそびましょう
(未就園児)
- 日(○) 卒園写真撮り(ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 誕生会

2月の行事予定

- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) ~ ○日 作品展
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)

七草がゆ

七草は早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うといわれ、七草を食べることで一年の無病息災を祈るようになったとのことです。七草がゆは、お正月で疲れがではじめた胃腸をいたわり、回復させるのにちょうどよい食べ物です。

保育園でも七草がゆを食べます。



絵本貸し出し

- | | |
|------------|-------|
| たんぽぽ・れんげ組 | ○日(○) |
| ちゅうりっぷ・ばら組 | ○日(○) |
| ゆり・ひまわり組 | ○日(○) |

今月の保健情報

じょうずに鼻をかみましょう

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



鼻水の色を見てみよう

透明

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

ナツメ社：月別ほけんだよりから抜粋