



2月のおたより



令和6年2月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

『節分』の次の日は『立春』です。まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では『春』を迎えます。寒さの中でも、子ども達は園庭で元気に走り回り、ドッジボールや鬼ごっこを楽しんでいます。早いもので、今年度も残すところ2カ月となりました。進級や就学に向けて一人一人の生活習慣を見直すと共に、風邪やインフルエンザなどの感染症予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいと思ひます。



2月の行事予定

- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 節分
 - 〃 〃 絵本貸出(全クラス)
- 日(○) 体操教室 ゆり・ひまわり組
- 日(○) ~ ○日(○) 作品展
- 日(○) 誕生会
 - 〃 〃 一緒に遊ばしよう(未就園児)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)

3月の行事予定



- 日(○) ひな祭り誕生会
- 日(○) お別れ会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 卒園式(ひまわり組)
- 日(○) お別れ遠足(ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
 - ※ばら組も体験予定
- 日(○) 修了式

おしらせ

2月から登降園時に保育室に入れるようになります。朝は、準備がありますので時間には余裕を持って登園してください。準備の仕方については各クラスにお尋ねください。

感染症が流行っている時は、保育室に入れないこともあります。ご了承下さい。



絵本貸出

今年度の絵本貸出は2日で終了となります。来年度の貸出にむけて、絵本の整理を行ないますので、しばらく貸出はおやすみになります。

作品展



子ども達の作品展を開催します。送迎時などに親子でご覧になってください。

日程：○月○日(○) ~ ○日(○)
場所：みんなの部屋

今月の保健情報

うんちについて

朝うんちが大切な理由

朝ご飯を食べることで腸内が活発に動き出し、うんちを出す準備を始めます。朝ご飯の後、「うんちがしたいな」と思った時がうんちの一番出やすいタイミングです。その時にうんちを我慢すると、だんだんとうんちをしたいと感じなくなり、便秘になりやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座ってうんちをする時間をつくりましょう。

Gakken：健康イラストコレクションから抜粋

朝うんちのポイント

- 1 ゆとりをもって朝起きる。
- 2 朝起きたら水またはお茶を飲む。
- 3 朝ご飯をきちんと食べる。
- 4 朝ご飯を食べ終わったら必ずトイレに座る。

