



1月のおたより

令和7年1月1日
北九州市小倉社会事業協会
高坊保育園 ☎952-7822
携帯 080-8371-1855

あけましておめでとうございます。

新しい年が明けました。年末年始はご家族でどのように過ごされたでしょうか。年明けに登園した子ども達の「せんせい、あのね」の話題が楽しみです。

今年度も残り3か月となりました。子ども達のエネルギーに負けないよう、明るく楽しい保育を心掛けたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の行事予定



- 日(○) 保育始め
- 日(○) ~ ○日(○) 伝承遊び週間
- 日(○) 誕生会
- 日(○) ~ ○日(○) 保育参観週間
- 日(○) ~ ○日(○)
れんげ・ちゅうりっぷ個人懇談
- 日(○) いっしょにあそびましょう(未就園児)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 卒園写真撮り(ひまわり組)
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)

2月の行事予定

- 日(○) 節分
- 日(○) ~ ○日(○) 作品展
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)
- 日(○) 交通安全教室
- // // いっしょにあそびましょう
- 日(○) 誕生会
- 日(○) 体操教室(ゆり・ひまわり組)

絵本貸し出し

- 日(○) たんぽぽ・れんげ・ちゅうりっぷ組
- 日(○) ばら・ゆり・ひまわり組



お正月遊び



凧あげは、願い事を天に届ける、羽根つきは厄を払うなど、伝統的なお正月遊びにはそれぞれ意味があります。

今月は、子ども達に意味を伝えながら伝統的な遊びを楽しみたいと思います。室内でもすごろくやカルタ、福笑いなどの遊びを楽しみたいと思います。

~今月の保健情報~

嘔吐下痢症

嘔吐下痢症(おうとげりしょう)は、突然吐き出したり、激しい下痢を1日に何度も繰り返したりします。特に乳幼児がかかりやすく、重症化することがあります。激しくぐずる、一日中ぐったりと寝ている、唇や口の中が乾いている、おしっこの量が減っているなどの症状が見られたら、すぐ医師にかかりましょう。タオルやハンカチなどの共有を避け、手洗いやうがいをこまめに行うことが感染予防につながります。

下痢をした時は…

便の状態を確認し、色・固さ・血液が混じっていないかなどをチェックしましょう。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。

下痢の時の食べ物



おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。

